

图表-4a

准备清单：强化铁的**即食液态配方奶**（用玻璃或硬塑料奶瓶）

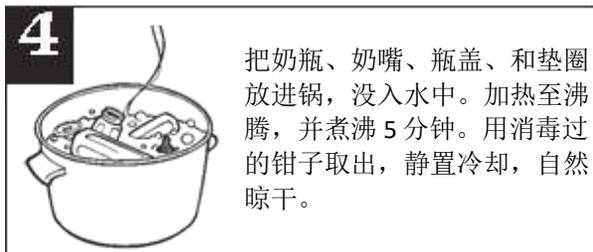
用肥皂和热水彻底洗手、手臂、及指甲下方。冲洗干净。清洗消毒工作台。



使用前在热的肥皂水中用刷子洗涤奶瓶、奶嘴、瓶盖、垫圈、及各样器具。彻底冲洗干净。



挤压干净水通过奶嘴孔，以确保奶嘴孔畅通。



把奶瓶、奶嘴、瓶盖、和垫圈放进锅，没入水中。加热至沸腾，并煮沸5分钟。用消毒过的钳子取出，静置冷却，自然晾干。



用肥皂和水清洗配方奶罐的顶部，冲洗干净以去除污垢。用肥皂和热水清洗开罐器。



将配方奶罐摇晃均匀，然后打开。



向干净的奶瓶中倒入一次喂食量的即食配方奶。勿加水或任何其它液体。



套上奶嘴和瓶盖，摇晃均匀。立即喂哺。



如果准备好不止一瓶，每瓶都套上奶嘴和瓶盖。作好标签，写上宝宝的名字及配制的日期和时间。



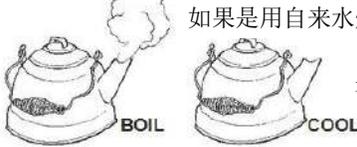
保持冷藏。48小时内喂哺。不要将配方奶留置在室温下。温暖奶瓶时，在热的自来水下冲淋。不要**用微波炉温暖奶瓶**。如果配方奶罐中还有剩余，盖上盖子，重新冷藏打开的配方奶罐到需要用时。48小时内食用。



倒掉喂哺后奶瓶中剩余的配方奶或超过1小时未冷藏的配方奶。未开罐的配方奶保存在室内阴凉干燥的食品柜。在到期日前食用。

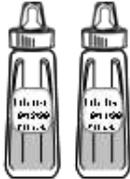
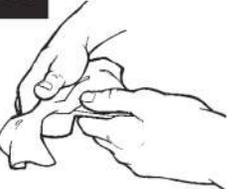
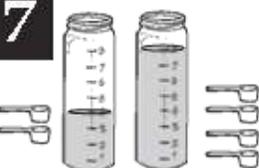
图表-4b

准备清单：强化铁的**浓缩液态配方奶**（用玻璃或硬塑料奶瓶）

<p><b>1</b></p>  <p>用肥皂和热水彻底洗手、手臂、及指甲下方。冲洗干净。清洗消毒工作台。</p>	<p><b>7</b></p>  <p>将配方奶罐<b>摇晃均匀</b>，然后打开。</p>
<p><b>2</b></p>  <p>使用前在热的肥皂水中用刷子洗涤奶瓶、奶嘴、瓶盖、垫圈、及各类器具。彻底冲洗干净。</p>	<p><b>8</b></p>  <p>将需要量的配方奶倒入干净的奶瓶中，查看盎司刻度以度量配方奶，加入等量的冷开水。如果奶瓶中倒入 4 盎司的配方奶，那么相应加入 4 盎司的水。</p>
<p><b>3</b></p>  <p>挤压干净水通过奶嘴孔，以确保奶嘴孔畅通。</p>	<p><b>9</b></p>  <p>套上奶嘴和瓶盖，<b>摇晃均匀</b>。立即喂哺。如果配方奶罐中还有剩余，盖上盖子，重新冷藏打开的配方奶罐到需要用时。48 小时内食用。</p>
<p><b>4</b></p>  <p>把奶瓶、奶嘴、瓶盖、和垫圈放进锅，没入水中。加热至沸腾，并煮沸 5 分钟。用消毒过的钳子取出，静置冷却，自然晾干。</p>	<p><b>10</b></p>  <p>如果准备好不止一瓶，每瓶都套上奶嘴和瓶盖。作好标签，写上宝宝的名字及配制的日期和时间。</p>
<p><b>5</b></p>  <p>为准备配方奶，将水烧至完全沸腾。继续煮沸一两分钟，然后冷却。用这样的水调兑配方奶。水源须经过当地卫生部门批准认可。如果是用自来水烧开，只接取冷的自来水，先打开龙头放水 2 分钟。</p>	<p><b>11</b></p>  <p>保持冷藏。48 小时内喂哺。不要将配方奶留置在室温下。温暖奶瓶时，在热的自来水下冲淋。<b>不要用微波炉温暖奶瓶。</b></p>
<p><b>6</b></p>  <p>用肥皂和水清洗配方奶罐的顶部，冲洗干净以去除污垢。用肥皂和热水清洗开罐器。</p>	<p><b>12</b></p>  <p>倒掉喂哺后奶瓶中剩余的配方奶或超过 1 小时未冷藏的配方奶。未开罐的配方奶保存在室内阴凉干燥的食品柜。在到期日前食用。</p>

图表-4c

准备清单：强化铁的**婴儿配方奶粉**（用玻璃或硬塑料奶瓶）

<p><b>1</b></p>  <p>用肥皂和热水彻底洗手、手臂、及指甲下方。冲洗干净。清洗消毒工作台。</p>	<p><b>8</b></p>  <p>套上奶嘴和瓶盖，<u>摇晃均匀</u>。立即喂哺。</p>
<p><b>2</b></p>  <p>使用前在热的肥皂水中用刷子洗涤奶瓶、奶嘴、瓶盖、垫圈、及多样器具。彻底冲洗干净。</p>	<p><b>9</b></p>  <p>如果准备好不止一瓶，每瓶都套上奶嘴和瓶盖。作好标签，写上宝宝的名字及配制的日期和时间。</p>
<p><b>3</b></p>  <p>挤压干净水通过奶嘴孔，以确保奶嘴孔畅通。</p>	<p><b>10</b></p>  <p>保持冷藏。48 小时内喂哺。不要将配方奶留置在室温下。温暖奶瓶时，在热的自来水下冲淋。<b>不要用微波炉温暖奶瓶。</b></p>
<p><b>4</b></p>  <p>把奶瓶、奶嘴、瓶盖、和垫圈放进锅，没入水中。加热至沸腾，并煮沸 5 分钟。用消毒过的钳子取出，静置冷却，自然晾干。</p>	<p><b>11</b></p>  <p>倒掉喂哺后奶瓶中剩余的配方奶或超过 1 小时未冷藏的配方奶。</p>
<p><b>5</b></p>  <p>为准备配方奶，将水烧至完全沸腾。继续煮沸一两分钟，然后冷却。用这样的水调兑配方奶。水源须经过当地卫生部门批准认可。如果是将自来水烧开，只采用冷的自来水，先打开龙头放水 2 分钟。</p>	<p><b>12</b></p>  <p>确保没有水或其它液体进入奶粉罐。将打开的奶粉罐盖紧，存放在阴凉干燥处（不放在冰箱里）。开罐后 4 周内食用以确保新鲜。</p>
<p><b>6</b></p>  <p>取下塑料盖；用肥皂水清洗盖子后晾干。在塑料盖外面写上日期。用肥皂和水清洗奶粉罐的顶部，冲洗干净后晾干。用肥皂和热水清洗开罐器。打开奶粉罐，取下勺子。使用前确保勺子是完全干燥。只用奶粉罐本身自带的勺子。</p>	<p><b>13</b></p>  <p>为重复使用，勺子应该用肥皂和热水清洗，彻底冲洗干净，自然晾干。再次调兑配方奶时，勺子应该是完全干燥才能用来舀取奶粉。未开罐的奶粉保存在室内阴凉干燥的食品柜。在到期日前食用。</p>
<p><b>7</b></p>  <p>在干净的奶瓶中对应每 2 盎司的冷开水，细心地加入 1 平勺奶粉。如果奶瓶中倒入 8 盎司水，那么相应加入 4 平勺奶粉。</p>	